

「実は□□だった。」…ってないですか？

年のせいかどうかは分かりませんが、坐骨神経痛(おしりから足にかけて痛みやしびれが継続して出る症状)かな?と思う症状が時々出ます。先日も出てきたのでなんとかセルフで治してやろうと思い、YouTubeに助けを求めてみると色々分かり、症状を改善することが出来ました。中でも意外だったのが、症状が出やすいおしりや太ももからだいぶ離れた足の指や足の裏、かかとをケアするのが良く効いたことです。症状が出ているからと言ってその付近だけに着目するのではなく、一見関係がなさそうなところにも目を向けると新しい発見があるかもしれないということを実感しました。みなさんの学習や私の指導にも活かせる内容ですね。

ちなみに、関連動画で「背中握手」や「肩甲骨ががし」などの動画を見ていると、実は私、これまで自分には関係ないと思っていた「巻き肩」「ストレートネック」のようです(こちらもセルフで改善を頑張中です)。これも新たな発見です…。PCなどの座り作業が多いとなりがちだそうです。みなさんはいかがでしょう。

英検トライ! 各級の大問1の問題を解いてみよう。ご家族と一緒にどうぞ!

Q: 次の()に入れるのに最も適切なものを1, 2, 3, 4の中から1つ選びなさい。

[Grade 5] (5級)

A: I want glass of (), Mom.

B: Here you are, Tom.

- 1 milk 2 meat 3 bread 4 fish

[Grade 4] (4級) meat

A: Excuse me. You () some money.

B: Oh, thank you!

- 1 learned 2 checked 3 dropped 4 brushed

[Grade 3] (3級)

A: That's a () T-shirt, Keisuke.

B: Thanks, Fred. I bought it at a concert last night.

- 1 cool 2 fast 3 silent 4 rich

[Grade pre2] (準2級)

Some universities () all of their students with laptop computers so that students can use the Internet in class.

- 1 solve 2 elect 3 raise 4 provide

[Grade 2] (2級)

The computers in the library should be () for school projects or homework. Students are not allowed to use them for playing games or watching videos on the Internet.

- 1 utilized 2 satisfied 3 flavored 4 reflected

正解

1

3

1

4

1

—イベント—

東進竹原駅前校 / 三原校 / 八本松校

共通テスト同日体験模試

受験生と「同じ日」に「同じ問題」に挑戦し、受験勉強スタートのきっかけに!

・対象: 高1生・高2生

・日時: 2024年1月13日(土)・14日(日)

・申込締切: 1月6日(土)

学び初め!! 2024正月特訓

2024年、受験直前のスタートダッシュをこの勉強会で!

・日時: 各教室によって異なります。詳細は各教室よりご案内いたします。

・対象学年: 中3生・受験小6生

・参加費: 5,500円(1日) / 3,300円(半日) (教材費含む)

ケーブルTV『タネット』 毎週金曜日18:00~館長出演中!

Q: 長野県野尻湖の数万年前の地層から多数発見された化石はつぎのどれでしょうか?

A ナウマンゾウ



B シロナガスクジラ



C ライオン



貼る⇒見る⇒覚える

暗記ワード

で効率アップ!!

◆英単語、英文、数学の解き方など、覚えたいことを書いて壁や机回りに貼る⇒何度も見る⇒覚えてしまう学習法。家でもたくさん作ろう!



【学ぼうSDGS】

2 飢餓をゼロに

